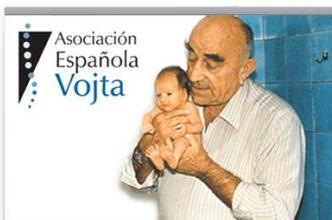


## DIFUSION VOJTA



Desde la Asociación Española Vojta, queremos difundir el significado de la terapia Vojta y hacer llegar periódicamente los avances, impresiones y trabajos de todos aquellos profesionales, médicos y fisioterapeutas, familiares y demás personas que tiene o han tenido relación directa con la terapia.

No es un intento de comercializar nuestro trabajo, sino de dar a conocer algo que creemos que no llega por igual a todo el mundo.

Nuestra intención es hacerles llegar entrevistas y artículos científicos y de opinión de todos los profesionales y personas allegadas a la terapia.

Acercar la terapia a aquellas personas que desconocen sus efectos y repercusiones, a través de la experiencia de aquellos que ya lo han vivido, bien siendo paciente y recibiendo tratamiento o desde una perspectiva profesional.

Agradecer de antemano a todas aquellas personas que no cesan en su empeño de

reconocer la terapia Vojta como una herramienta fundamental en los tratamientos neurológicos y que ponen todo su empeño, tiempo, conocimiento e ilusión en el avance de este método.

Comenzamos el 2015 con el primer número del tercer volumen de revistas de difusión Vojta, correspondiente al primer trimestre del nuevo año.

Durante este año pondremos fin al IX curso de Terapia Vojta en alteraciones motoras cerebrales infantiles.

Queremos conseguir tras las últimas charlas divulgativas de la terapia Vojta en Adultos tanto en el Centro Estatal de Daño Cerebral (CEADAC) como en la Fundación Guttmann, la posibilidad de realizar el curso de Terapia Vojta en Adultos a lo largo de este curso académico o el curso venidero.

Como siempre os haremos llegar la mayor información

posible que os pueda complementar a vuestra labor profesional y académica.

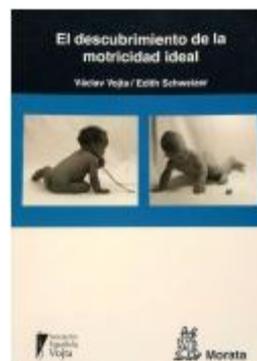
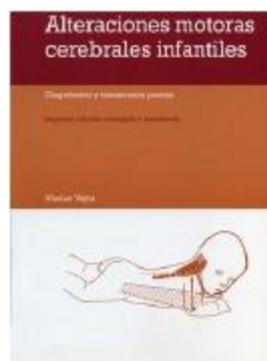
En este número queremos abordar la vertiente Psicológica de la aplicación de la terapia Vojta en niños. Un tema objeto de comentarios y críticas basados en su mayoría en prejuicios y opiniones sin fundamento científico, donde el llanto constituye el argumento esencial para especular con la aparición de posibles secuelas psicológicas tanto en el niño como en los padres que realizan la terapia. Pese a que la evidencia científica es todavía escasa en esta materia les presentamos dos trabajos que abordan este tema desde el rigor científico con enfoques diferentes pero complementarios.

### Puntos de interés especial:

- ENTREVISTA AL DR. F. JAVIER CAIRO ANTELO, MEDICO ESPECIALISTA EN REHABILITACION Y MEDICINA FISICA.
- ARTICULO DE OPINION. ¿GENERA LA TERAPIA VOJTA UN ESTRÉS QUE PUEDA AFECTAR AL NIÑO Y LA RELACION CON SUS PADRES?
- RESUMEN JORNADAS VOJTA ADULTOS EN LA GUTTMANN

### Contenido: Páginas

ENTREVISTA MEDICA	2
ARTICULO	6
JORNADAS GUTTMANN	7
AEVO	9



ENTREVISTA AL DR. F. JAVIER CAIRO ANTELO

## MÉDICO ESPECIALISTA EN REHABILITACIÓN Y MEDICINA

“A lo largo de mi carrera

profesional ha habido una serie de personajes clave en el intento de seguir hacia delante y descubrir nuevos caminos, sin duda el Dr. Vojta ha sido uno de los principales “

El Dr. F.Javier Cairo Antelo, Médico especialista en Rehabilitación y Medicina Física, ha ejercido hasta su jubilación como titular en el Departamento de Rehabilitación de la Ciudad Sanitaria Juan Canalejo de La Coruña (Actualmente Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña) desde enero de 1978.

Impulsor de la 1ª Unidad de Rehabilitación Infantil y Atención Temprana hospitalaria de Galicia y jefe de la misma desde sus comienzos hasta su jubilación en el año 2013.

En el año 2006 recogió el Premio Reina Sofía 2005 de Rehabilitación e Integración concedido a la Unidad de Rehabilitación Infantil y Atención Temprana del Complejo Hospitalario Juan Canalejo.

Como miembro de la junta directiva de la SERMEF, promovió la fundación de la filial de Rehabilitación Infantil (SERI) que se aprobó en el Congreso del año 1995, formando parte de su primera junta directiva.

Coautor del anteproyecto en el que se basó el “Programa de Asistencia Integral en Atención Temprana de Galicia” de la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia, publicado en Diciembre-1997.



### 1. ¿Cómo surge el contacto con la Terapia Vojta?

Desde mi trabajo en la URI (Unidad RHB Infantil), la formación continuada de sus miembros y la divulgación de los conocimientos relacionados con las alteraciones del desarrollo infantil, ha sido una constante a través de los años. Esto me llevó a realizar el 1º curso de diagnóstico y terapia Vojta que se impartía en España, que fue patrocinado y organizado por ATAM y coordinado por la Dra. Paloma Sánchez de Muniain. El esfuerzo que suponía los frecuentes viajes y estancias a Madrid con sus complicados desplazamientos a Pozuelo de Alarcón, se vio altamente compensado por el privilegio de conocer una interesante aportación al diagnóstico precoz de las alteraciones motoras, de la mano de su autor, el Dr. Vaclav Vojta, que derrochaba conocimientos científicos a la vez que una gran humanidad y capacidad de comunicación que superaba las barreras impuestas

“ incorporé las pruebas diagnósticas de Vojta a mis exploraciones de recién nacidos y lactantes con riesgo de alteraciones motoras “

“ aunque cuantitativamente es escasa la especialización en terapias infantiles, cualitativamente es muy alta, ya que contamos con profesionales altamente cualificados,...”

por un idioma desconocido por la mayoría de los asistentes entre los que se desarrolló una gran compli- cidad que contribuyó al aprovecha- miento de las intensas sesiones de aprendizaje y fue el germen de los posteriores grupos de trabajo.

## 2. Desde su experiencia ¿qué aportó la Terapia Vojta al tratamiento de niños con alteración motora?

Como consecuencia de esta forma- ción incorporé las pruebas diag- nosticas de Vojta a mis exploracio- nes de recién nacidos y lactantes con riesgo de alteraciones moto- ras, y procuré estimular su uso en- tre los médicos que se ocupaban del tema, de forma especial entre los MIR que pasaban por la URI. Por otro lado surgió la decisión de incluir estos contenidos entre los temas a tratar en las actividades científicas que se organizaban en la Unidad.

En este empeño surgió la posibili- dad de llevar a cabo un proyecto que perseguían desde algún tiem- po el Dr. Vojta y la Dra. Sánchez de Muniain, que consistía en la pu- blicación en español del libro “Alteraciones motoras cerebrales infantiles. Diagnóstico y tratamien- to precoz” que había sido publica- do por 1º vez en alemán en el año 1974.

## 3. ¿Cómo logró llevar a cabo ese proyecto común de divul- gación de la Terapia Vojta en España?

Mi estrecha relación con la Funda- ción Paideia y el entusiasmo de su presidenta, Rosalía Mera, por fo- mentar la formación e investiga- ción en las Ciencias Humanas y Sociales, destacando las que se refieren a la discapacidad en la in- fancia, dieron el empujón definiti- vo, ya que gracias a la colabora- ción de ATAM y la Fundación Pai- deia esta publicación salió a la luz en enero de 1991.

Tras la presentación del libro en A Coruña a la que asistió personal- mente su autor, se sucedió la rea- lización del III curso de “Diagnostico precoz de las altera- ciones motoras infantiles” que se realizó en el Hospital Materno In- fantil Teresa Herrera A Coruña (Complejo Hospitalario Juan Cana- lejo) organizado por la URI y la Fundación Paideia. El curso fue im- partido por el propio Dr. Vojta y por la Dra. Sánchez de Muniain que a su vez ejerció de traductora. Las plazas ofertadas se cubrieron de forma inmediata por médicos rehabilitadores de la CCAA de Gali- cia así como neonatólogos (entre los que se encontraba el Dr. Vázquez de la Cruz que en aquel momento era el Director del HMI) y otros pediatras del propio Hospi- tal, de Atención primaria y de otros ámbitos públicos y privados.

Recuerdo la intensidad de las sesiones y la participación y entusiasmo de los participantes entre los que existía diversidad de edad, puntos de vista y experiencia.

Todos salieron convencidos de la importancia del diagnóstico precoz y de la existencia de una nueva herramienta que ayudaría a conseguirlo.

#### **4. Conoció personalmente al Dr. Vojta ¿Cómo lo recuerda?**

Esos días de convivencia cercana con el Dr. Vojta me sirvieron para conocer mejor su valía y personalidad más allá de lo científico. Aquel aparente “hombre grande y rudo” estaba dotado de una gran ternura y sensibilidad que le permitía acercarse a los niños y a sus familias con gran soltura y naturalidad y así realizar con facilidad sus técnicas de diagnóstico y tratamiento.

Desde entonces casi todos los residentes de Rehabilitación que rotaron por la Unidad de Rehabilitación Infantil del H. Teresa Herrera realizaron los sucesivos “Cursos Vojta” de diagnóstico de las alteraciones motrices infantiles. Muchos de estos profesionales coordinan la mayoría de las Unidades de Atención Temprana de la CCAA de Galicia y utilizan estas pruebas como base fundamental para el diagnóstico.

A lo largo de mi carrera profesional ha habido una serie de personajes

clave en el intento de seguir hacia delante y descubrir nuevos caminos, sin duda el Dr. Vojta ha sido uno de los principales, dada la importancia de sus descubrimientos y el acogimiento en su transmisión. No puedo olvidar ni dejar de agradecer el regalo que nos hizo, coincidiendo con su 80 cumpleaños, al colaborar con un breve pero profundo artículo incluido en el monográfico de Rehabilitación Infantil que publicó la revista de la SOMEF en el 1997, publicación que tuvo el honor de coordinar y en la que se reservó un importante espacio para tratar la valoración cinesiología según Vojta y la locomoción refleja como técnica terapéutica, conocimientos que en aquellos momentos aún estaban introduciéndose en España.

#### **5. ¿Cómo cree que se podría avanzar más en la cualificación de nuestros profesionales?**

En cuanto al tratamiento en nuestro ámbito he de resaltar la dificultad para la especialización de los terapeutas dentro de nuestro Sistema público debido a la inexistencia de perfiles, que conduce a una formación más generalista. Con todo he de manifestar que aunque cuantitativamente es escasa la especialización en terapias infantiles, cualitativamente es muy alta, ya que contamos con profesionales altamente cualificados, y en concreto en terapia Vojta, destacar

La terapia es

larga y dura y  
exige mucha  
paciencia de unos  
con otros... mucha  
“mano izquierda”,  
que no siempre  
“se tiene a mano”,  
pero piano piano,  
... se llega lejos...

la labor asistencial y docente de Mónica Menéndez que por fortuna forma parte de la Unidad de Rehabilitación Infantil y Atención Temprana del CHUAC y es profesora de Fisioterapia de la Universidad de A Coruña, lo cual significa una garantía para despertar en los alumnos el interés y la curiosidad por el desarrollo infantil y sus posibles alteraciones.

Mi agradecimiento a la actual presidenta de la Asociación Vojta en España, Ana María Pérez Gorricho, por su enriquecedora y siempre amena participación en diversas actividades científicas organizadas por nuestra Unidad.



**Dr. Cairo, Dra Blanco (RHB y especialista en foniatría, esposa del Dr. Cairo) Y Dr. Vojta en A Coruña Año 1991**

## ARTICULOS DE OPINIÓN

### ¿GENERA LA TERAPIA VOJTA UN ESTRÉS QUE PUEDE AFECTAR AL NIÑO Y LA RELACIÓN CON SUS PADRES?

Comparativa de dos artículos que tratan el tema del estrés en la terapia y la influencia sobre el niño y los padres.

#### **1. Martínez-Fuentes MT, Pérez-López J, Brito de la Nuez A, Díaz-Herrero A. Terapia Vojta, desarrollo psicológico, y apego infantil en poblaciones de riesgo biológico. Acción Psicológica 2011; 8 (2) 87-97.**

El trabajo de Martínez Fuentes y col. se ha planteado analizar las consecuencias sobre otras áreas del desarrollo en niños prematuros tratados dentro de un entorno de Atención Temprana. La Terapia de Locomoción Refleja implica la realización de maniobras en el niño por parte de los padres en el domicilio, pudiendo ser interpretadas por algunos profesionales como invasivas o manifestaciones de insensibilidad parental. Para ello revisaron tanto el desarrollo mental y motor como los vínculos afectivos; y dentro de estos la seguridad del apego con los padres durante los 18 primeros meses de vida. De la muestra total compuesta por 21 niños prematuros incluidos dentro de un programa de Atención Temprana, 6 de ellos recibieron Terapia de Locomoción Refleja y los 15 restantes fueron intervenidos mediante otros enfoques fisioterápicos dentro del programa general.

A modo de síntesis concluyeron que:

- No se observó una relación entre la Terapia de Locomoción Refleja y el apego inseguro de los niños prematuros con sus figuras de apego principal.
- El progreso evolutivo mental y psicomotor mostró una tendencia más favorable en aquellos prematuros bajo un programa de Terapia de Locomoción Refleja (dado el pequeño tamaño de la muestra, estos datos se deben interpretar con cautela).

#### **2. Ludewig A A Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Georg-August-Universität. [Early Vojta- or Bobath-physiotherapy: what is the effect on mother-child relationship?]. Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie 1999; 48 (5): 326-39**

El trabajo de Ludewig y col. (Alemania) se dedica a los posibles efectos del tratamiento fisioterapéutico precoz en la relación entre madre e hijo. Se compararon las parejas "madre-hijo" sometidas a tratamiento con Terapia Vojta (n=50) o con terapia Bobath (n=29), con la expectativa de que el método Vojta supusiese una carga mayor para la relación entre ellos. Mediante una encuesta se recogió tanto la carga física como mental de las madres durante las actividades con su hijo.

Las conclusiones fueron:

- La Terapia Vojta supone una carga importante para las madres sobre todo al inicio del tratamiento. Sin embargo, con una aplicación continuada en el tiempo ya no se encuentran diferencias entre Vojta y el método Bobath.
- Los resultados son los que motivan y facilitan un apoyo para las madres con hijos que se encuentran sometidos a un tratamiento fisioterapéutico.

En la literatura científica no se han encontrado trabajos que evidencien una influencia negativa de la terapia Vojta sobre ningún aspecto del desarrollo del bebé, incluyendo el estrés parental o en la relación entre ambos.

### MEMORIA DE ACTIVIDAD DE LA JORNADA INFORMATIVA VOJTA EN PACIENTES ADULTOS

Lugar: INSTITUT GUTTMANN. Badalona (Barcelona)

Fecha: 31-1-2015

Ponente: Luis Perales

Colaboradores: Leticia Gómez Pérez y M<sup>a</sup> Teresa Lubi León.



#### La asociación Española Vojta en el instituto Guttman

El Dr. Perales,  
realizó unas  
jornadas de Vojta  
en Adultos en el  
Instituto  
Guttman como  
técnica de  
tratamiento  
aplicada al  
proceso de neuro-  
rehabilitación

La difusión y divulgación, junto con la formación y la investigación de la terapia Vojta es uno de los principios fundacionales de AEVO. Con este motivo se celebró el pasado 31 de enero una jornada teórico-práctica en el Instituto Guttman (Barcelona) orientada a dar a conocer los efectos de la **terapia Vojta en pacientes adultos con daño neurológico**.

Desde aquí queremos agradecer a Guttman y al Dr. Josep Medina, Jefe de Rehabilitación Funcional todas las facilidades que nos han brindado para acercar la terapia Vojta a los profesionales que trabajan en esta prestigiosa institución, así como a una amplia representación de colegas procedentes de distintos ámbitos de la fisioterapia en Cataluña: Universidad, centros clínicos especializados en la rehabilitación neurológica de adultos, Hospitales, centros educativos especiales, centros de atención temprana, etc [figura 1].

Con un total de 72 asistentes, la jornada comenzó con una introducción acerca las bases ontogenéticas y filogenéticas del control postural así como del papel de la ontogénesis en la valoración de las disfunciones motrices de los pacientes adultos, seguido de una aproximación a la Locomoción refleja de Vojta. La parte teórica concluyó con una presentación de casos clínicos de diferente etiología (ictus, lesión medular, esclerosis múltiple, TCE, etc) tratados con la terapia Vojta y una revisión de los principales estudios publicados. Después de la pausa realizamos una dinámica práctica en el magnífico gimnasio de Guttmann donde todos los participantes pudieron experimentar en grupos de tres, tanto la aplicación de los estímulos como la percepción sobre sí mismos de la activación del patrón de la reptación refleja.

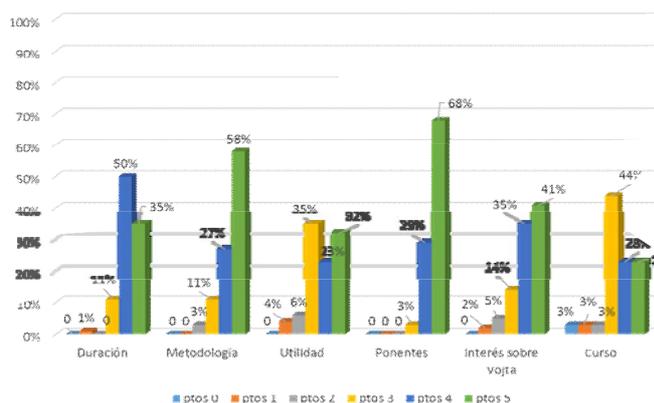
La jornada finalizó con una puesta en común de las observaciones y sensaciones vividas en la práctica incluyendo demostraciones de la terapia en los participantes que voluntariamente se prestaron a ello. Como conclusión siguió un debate/coloquio donde los asistentes pudieron plantear sus preguntas y dudas acerca de la aplicación de la terapia Vojta en adultos, mostrando al finalizar la actividad un alto grado de satisfacción con la jornada como muestran las encuestas de evaluación [figura 2].

Esperamos que esta breve acción informativa contribuya a despertar el interés de nuestros colegas por una herramienta terapéutica que la experiencia clínica y la creciente evidencia científica apoyan que puede contribuir junto a las ya existentes a la mejora en la calidad de vida de los pacientes adultos que padecen alteraciones funcionales de origen neurológico.

Desde AEVO reiteramos nuestro más sincero agradecimiento por la colaboración desinteresada que nos brindó el Instituto Guttmann deseando poder continuar colaborando desde nuestra área de conocimiento con próximas acciones formativas.

Figura 1

Figura 2



## AEVO

DIRECCION :Miguel  
Servet 6 28224 Pozuelo  
de Alarcón (Madrid)

## Correo:

difusion@vojta.es  
Web: [www.vojta.es](http://www.vojta.es)

## ¿Quiénes somos?

La Asociación Española de Vojta (AEVO) fue fundada en 2007 con el aval de la Asociación Vojta Internacional (IVG) con la que está en contacto directo a través de la formación continua. AEVO coordina y dirige la divulgación, formación, investigación y enseñanza de la terapia Vojta en España.

AEVO está formada por la siguiente junta directiva:

Presidenta: Ana M<sup>a</sup> Pérez Gorricho

Vicepresidenta: Lidia Juárez.

Secretaria: Mónica Menéndez

Tesorera: Andrea Grigorio

Junto con esta comisión directiva, colaboran un grupo de terapeutas Vojta, que de forma voluntaria se reúnen para el estudio, organización y difusión de la terapia

Información de la terapia Vojta: [info@vojta.es](mailto:info@vojta.es)

Comité de redacción:

- José Manuel Sanz Mengibar
- Luis Perales Lopez
- Armando Rodríguez Martínez

Artículo: Traducido y redactado por José Manuel Sanz Mengibar

Para la adquisición de nuestros materiales, libros,  
etc, hágalo a través de nuestra web.

Visita nuestra  
web:

[www.vojta.es](http://www.vojta.es)

**Este boletín tendrá una difusión trimestral totalmente gratuita. Sera enviado periódicamente a su correo electrónico con carácter únicamente informativo. No conlleva coste alguno ni tiempo de permanencia.**

**Si no desea recibir información periódica de nuestra boletín gratuito, solicítelo a través de [difusion@vojta.es](mailto:difusion@vojta.es).**

